Mapa de Aulas Solinca Matosinhos Plano de água

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:30							
10:35							
10:45							
11:30							
12:15							
14:30							
15:00							
15:15							
15:45							
16:00							
16:30							
16:45							
17:15							
17:30							
18:15							
19:00							
19:45							
20:30							

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age

N4 Nível 4 | N5 Nível 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.